



BALLSCHULE

BEIM TSC HEUCHELHOF
FÜR KINDER ZWISCHEN
3 UND 6 JAHREN



Infos und Anmeldung:

Tennisschule Mihael Fric:

Cheftrainer TSC Heuchelhof, BTV Stützpunkttrainer

Judith Fink:

Studium der Sportwissenschaften, Athletiktrainerin
Breitensport/Profisport, Fitnesstrainerin/Lauftrainerin

Kosten: Nur 50€ monatlich



Anmeldung unter 0152-33749408



BALLSCHULE BEIM TSC HEUCHELHOF



Übungen mit verschiedenen Bällen
und dem Tennisschläger

Training des Umgangs mit Bällen wie:

werfen, fangen, rollen,
balancieren, prellen, etc.



Training der sportartübergreifenden
Kompetenzen auf spielerische Art und Weise

-  Sprungkraft
-  Schnelligkeit
-  Koordination

Anmeldung unter 0152-33749408

