



Ballschule

**BEIM TSC HEUCHELHOF
FÜR KINDER
ZWISCHEN 3 UND 6 JAHREN**

Infos und Anmeldung:

**Tennisschule Mihael Fric,
Cheftrainer TSC Heuchelhof,
BTV Stützpunkttrainer**

**Judith Fink
Studium der Sportwissenschaften
Athletiktrainerin Breitensport/Profisport
Fitnesstrainerin/Lauftrainerin**

**Kosten: Nur 30€ monatlich
Monatlich kündbar
Schnuppern jederzeit kostenfrei möglich**



ANMELDUNG UNTER 0152-33749408

**TSC HEUCHELHOF, BERNER STR. 7
IN WÜRZBURG**

Bambini Ballschule beim TSC Heuchelhof



ÜBUNGEN MIT VERSCHIEDENEN
BÄLLEN UND DEM TENNISSCHLÄGER



TRAINING DES UMGANGS MIT BÄLLEN WIE:
WERFEN, FANGEN, ROLLEN,
BALANCIEREN, PRELLEN ETC.

TRAINING DER SPORTARTÜBERGREIFENDEN KOMPETENZEN
AUF SPIELERISCHE ART UND WEISE WIE:



SPRUNGKRAFT



SCHNELLIGKEIT



KOORDINATION

(BEWEGUNGSKOORDINATION,
SENSOMOTORIK, STABILITÄT)

IM ALTER ZWISCHEN
3 UND 6 JAHREN

WIRD DER GRUNDSTEIN FÜR DIE WEITERE
KOORDINATIVE ENTWICKLUNG GELEGT



ANMELDUNG UNTER 0152-33749408

TSC HEUCHELHOF, BERNER STR. 7
IN WÜRZBURG